

22° btt ENCONTRO



25 LUSO-GALAICO
26
ESPOSENDE
ABRIL 26

NORMAS

1. APRESENTAÇÃO

Mais do que uma simples prova de BTT, o XXII Encontro Luso-Galaico destaca-se por um programa amplo e diversificado, pensado para toda a família e especialmente para os mais jovens.

No domingo, 26 de abril, terão lugar dois desafios: a Meia Maratona, com 40 km, e a Maratona, com 65 km.

MEIA MARATONA – 40 km

Passeio realizado num percurso totalmente sinalizado, com um nível de dificuldade médio, adequado a participantes com alguma experiência.

MARATONA – 65 km

Passeio que decorre num percurso igualmente sinalizado, apresentando um nível de dificuldade elevado, indicado para atletas mais preparados e habituados a desafios exigentes.

PROGRAMA

SÁBADO – 25 DE ABRIL

- 10h00 – Concentração do Passeio Traquina
- 10h30 – Partida do Passeio Traquina (15 Km)
- 12h00 – Chegada do Passeio Traquina
- 14h30 – Concentração do Passeio Júnior (25 Km)
- 15h00 – Partida do Passeio Júnior
- 17h00 – Chegada do Passeio Júnior

DOMINGO – 26 DE ABRIL

- 8h45 – Abertura do Controle Zero da Meia Maratona (40Km) / Maratona (65Km)
- 9h30 – Partida
- 12h00 – Previsão de entrega de prémios da Meia Maratona
- 13h00 – Previsão de entrega de prémios da Maratona

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação no evento implica o cumprimento dos seguintes requisitos:

- Estar devidamente inscrito e possuir o respetivo frontal de participação.
- Conhecer e aceitar integralmente as normas de participação.
- Ter 18 anos completos à data da prova.
- Como não haverá corte de trânsito, os participantes devem respeitar todas as regras rodoviárias, bem como as áreas agrícolas e propriedades privadas, assumindo eventuais danos ou indemnizações resultantes do incumprimento destas normas.
- Estar consciente das distâncias, dificuldades técnicas e desníveis positivos e negativos dos percursos, encontrando-se física e mentalmente preparado para os desafios da prova.
- Realizar, preferencialmente, um exame médico-desportivo que confirme possuir as condições físicas necessárias à participação.
- Respeitar a natureza: sendo um passeio de montanha, é fundamental adotar uma postura responsável e ecológica. É proibido deitar lixo no chão, danificar trilhos ou destruir qualquer área por onde decorra a prova.
- Cumprir as regras de conduta desportiva. Comportamentos inadequados — como linguagem ofensiva, agressões físicas ou verbais — serão punidos pela organização, podendo resultar no afastamento imediato do evento e na respetiva desclassificação.

Ao inscrever-se, o participante terá direito a:

- Participar nas respetivas provas.
- Reforço alimentar, incluindo líquidos e sólidos.
- Frontal de identificação.
- Registo do tempo de percurso (desde que todos os postos de controlo tenham sido devidamente cumpridos).
- Primeiros socorros e assistência médica.
- Seguro de acidentes pessoais, de acordo com a legislação em vigor.
- Acesso aos balneários da Escola António Correia de Oliveira.
- Serviço de lavagem de bicicletas.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas em www.desporto.esposende.pt até **23 de abril**.

No caso de inscrição com aquisição de equipamento, o prazo termina a **10 de março**.

O pagamento deve ser realizado obrigatoriamente até às datas limite indicadas.

Após submeter a inscrição, o participante será incluído numa lista provisória com o estado **“A AGUARDAR VALIDAÇÃO”**.

Depois de efetuado o pagamento (ver formas de pagamento) e confirmada a sua receção pela organização, o estado será atualizado para **“PAGO”**, sendo então atribuído o respetivo número de **frontal**.

4. TAXA DE INSCRIÇÃO

Inscrição no Passeio Traquina e/ou Júnior: Gratuita.

Inscrição na Meia Maratona ou Maratona até 12 de abril de 2026: 10,00 €.

Inscrição na Meia Maratona ou Maratona após 12 de abril de 2026: 15,00 €.

Aquisição do jersey oficial do evento (data-limite: 10 de março de 2026): 20,00 €.

Aquisição do calção oficial do evento (data-limite: 10 de março de 2026): 35,00 €.

5. ATRIBUIÇÃO DAS BOXES

A atribuição das boxes será efetuada exclusivamente por ordem de pagamento. Os participantes da Meia Maratona (45 km) e da Maratona (60 km) serão distribuídos da seguinte forma:

- **Box Convidados**
- **Box 1** – dorsais 1 a 100
- **Box 2** – dorsais 101 a 200
- **Box 3** – dorsais 201 a 300
- **Box 4** – dorsais a partir do 301

As boxes encerram 10 minutos antes da partida. Os participantes que chegarem após o fecho serão automaticamente encaminhados para a Box 4.

6. AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO

Para adquirir o jersey e/ou o calção oficial do evento, o pagamento da inscrição deve ser efetuado obrigatoriamente até **10 de março**.

7. FORMAS DE PAGAMENTO

O pagamento da taxa de inscrição é realizado exclusivamente através da SIBS, podendo ser efetuado em qualquer caixa multibanco.

8. DEVOLUÇÃO DA TAXA DE INSCRIÇÃO

Não haverá lugar à devolução da taxa de inscrição após o dia 18 de março.

9. SECRETARIADO / LEVANTAMENTO DE FRONTAIS

Contacto do Secretariado: Amélia Neiva

Telemóvel: 961 317 354

mail: desporto@cm-esposende.pt

O secretariado da prova, responsável pelo levantamento dos frontais, funcionará no **Centro de Informação Turística de Esposende**, localizado na Avenida Eng.º Eduardo Arantes e Oliveira, nos seguintes horários:

- **24 de abril:** 18:00 às 21:00
- **25 de abril:** 8:30 às 21:00
- **26 de abril:** 8:00 às 9:30

Para levantar o frontal, o participante deve apresentar o **QR CODE** ou o **número de identificação fiscal**.

É permitido que um participante retire vários frontais, desde que esteja na posse de um dos elementos de identificação mencionados.

10. PERFIL ALTIMÉTRICO

O percurso inclui trilhos, estradas florestais, estradas asfaltadas, ribeiros, rios, single tracks e pontos de interesse arqueológico.

11. SINALIZAÇÃO

O percurso será sinalizado com fitas e placas indicativas da direção. É obrigatório seguir os caminhos sinalizados, sem recorrer a atalhos. Caso os participantes deixem de avistar a sinalização por cerca de 50 metros, devem retornar até encontrá-la novamente.

12. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo do percurso, estarão disponíveis os seguintes postos de abastecimento:

- **Meia Maratona – 40 km:** 1 posto de abastecimento (localização em km será divulgada em breve).
- **Maratona – 65 km:** 2 postos de abastecimento (localizações em km serão divulgadas em breve).

13. TEMPO LIMITE

A partir das 16h00 encerra o Sistema de Controlo de Tempos. A prova será dada por terminada.

14. CONTROLO DE TEMPOS

Existirá um controlo zero (caixa fechada) na zona de partida e um controlo de chegada.

15. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo serão pontos obrigatórios de passagem e estarão localizados em pontos delineados pela organização. Em cada um estará um comissário da organização.

16. PENALIZAÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

- Os participantes que não realizarem o **Controlo Zero** serão desclassificados.
- O não cumprimento de um ou mais **postos de controlo** resultará igualmente em desclassificação.
- Os participantes que chegarem à meta sem **frontal** não terão o tempo de prova registado nem serão incluídos na classificação.

17. ESCALÕES

Em termos classificativos, a atribuição de Tempos de Prova contemplará os seguintes escalões:

Escalão	Descrição
F/M SEN	Idades entre os 18 e os 29 anos
F/M VET M30	Idades entre os 30 e os 39 anos
F/VET M40	Idades entre os 40 e os 49 anos
F/M VET M50	Idades entre os 50 e os 59 anos
F/M VET M60	Idades superiores a 60 anos

Os escalões serão definidos com base no ano civil em que os atletas atingem a idade correspondente (ou seja, a partir de 1 de janeiro).

Os participantes com bicicletas elétricas serão categorizados apenas por género (masculino ou feminino), não havendo escalões específicos.

18. CLASSIFICAÇÕES

Após a prova será divulgada uma classificação provisória, que poderá ser alterada caso sejam detetados erros de registo ou classificação.

A classificação definitiva será publicada 48 horas após a realização da prova.

Os participantes com bicicletas elétricas terão uma classificação paralela à geral, específica para esta categoria.

19. SEGURO DESPORTIVO

Haverá um **seguro de prova**.

- Em caso de acidente, o sinistro deve ser formalmente comunicado à seguradora através do impresso “**Participação de Sinistro**”, dentro de um prazo de **24 a 48 horas**.
- A organização da prova **não se responsabiliza** por acidentes causados por bicicletas elétricas **adulteradas mecanicamente**.

Após a abertura do processo, o sinistro poderá ser regularizado através de duas modalidades:

Modalidade de Reembolso:

- Se o sinistro for grave, o acidentado deve ser encaminhado **imediatamente para um hospital público**.
- Se o sinistro não for grave, deve ser atendido no **mesmo dia** numa unidade de saúde, pública ou privada.

Para solicitar o reembolso das despesas, é obrigatório apresentar os seguintes documentos:

- Relatório de urgência ou relatório médico das consultas realizadas
- Relatórios dos exames efetuados
- Cópia dos exames realizados
- Originais das despesas
- Cópia das prescrições de tratamentos e medicamentos

Modalidade integração rede clínica:

- O sinistrado deverá ser de imediato encaminhado para o Hospital Público;
- Após o envio da participação é pedido à seguradora a abertura da sua rede clínica;
- Após a aceitação da integração na rede clínica, o sinistrado é contactado com o agendamento de consulta;
- Na consulta, o sinistrado deverá fazer-se acompanhar com o relatório da urgência.

20. RECLAMAÇÕES

A classificação provisória poderá ser contestada até 24 horas após a sua publicação. Todas as reclamações devem ser apresentadas por escrito à organização e devem incluir:

- Nome do reclamante
- Número do Cartão de Cidadão
- Nome do(s) participante(s) afetado(s)
- Número do frontal
- Motivos da reclamação

As decisões da organização são definitivas e soberanas, não sendo passíveis de recurso.

21. EMERGÊNCIA MÉDICA

O número de contacto da organização para emergências estará impresso no frontal do participante.

Haverá postos de primeiros socorros em alguns pontos de controlo, abastecimento e na Zona de Meta.

É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e informem o posto de controlo mais próximo ou contactem a organização.

A segurança dos atletas depende, em grande parte, da qualidade dos materiais e equipamentos que possuam.

Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

22. DESISTÊNCIA

Os participantes que desejarem abandonar a Maratona ou a Meia Maratona devem fazê-lo junto aos postos de abastecimento, onde a organização assegurará o transporte do participante e da sua bicicleta de volta ao local de partida.

23. PRÉMIOS

Prémios Individuais

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados masculinos e femininos, tanto na classificação geral como por escalão, na Meia Maratona e na Maratona.

Os participantes com bicicletas elétricas não receberão prémios.

Todos os participantes que concluíam a prova receberão uma lembrança de Finisher.

24. ENTREGA DE PRÉMIOS

Sempre que seja possível determinar os três primeiros classificados haverá imediatamente uma cerimónia de entrega de prémios, em cada escalão.

25. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias e nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de promoção.

Os dados pessoais de cada participante estão protegidos de acordo com o RGPD do município.

26. BANHOS

A organização disponibiliza como local de banhos o Pavilhão Desportivo da Escola António Correia de Oliveira.

27. CANCELAMENTO DE PROVA

- O evento e a prova desportiva poderão ser cancelados por força maior, incluindo condições atmosféricas adversas ou motivos de segurança.
- A organização poderá cancelar a prova a qualquer momento caso ocorra algum impedimento técnico ou infraestrutural fora do seu controlo.
- Em caso de cancelamento, o valor das inscrições será reembolsado no prazo máximo de 30 dias após a data prevista da prova. Em nenhuma circunstância os participantes poderão reclamar indemnizações de qualquer natureza.

28. USO DE CAPACETE

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.

A falta deste, não será da responsabilidade da organização.

OUTRAS INFORMAÇÕES

O regulamento antidopagem da UCI e da ADoP aplica-se integralmente neste evento. O controlo antidoping (se aplicável) realiza-se nas Piscinas Foz do Cávado.