



Esposende
CIDADE
EDUCADORA

DESPORTO PARA TODOS





PROGRAMA

DESPORTO PARA TODOS

ALUNOS COM
NECESSIDADES ESPECIFICAS

**OFERTA
DESPORTIVA**



**OFERTA
DESPORTIVA**

**DESPORTO
PARA TODOS**



CANOAGEM ADAPTADA

A Canoagem é utilizada como um método terapêutico e educacional, na intervenção com alunos cujas características exigem uma abordagem direcionada para as suas necessidades.

É uma modalidade desenvolvida em parceria com a associação Rio Neiva - Associação Defesa Ambiente, que disponibiliza enquadramento técnico e todos os recursos materiais para a sua implementação.

O Rio Neiva, que atravessa o limite norte do concelho, proporciona um plano de água excelente para a Canoagem Adaptada.

Objetivos

Promover o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional, fomentar a prática desportiva e promover um contacto com a natureza e toda a biodiversidade que caracteriza a foz do Rio Neiva.

Destinatários

Crianças e jovens do concelho de Esposende com necessidades específicas, que frequentam os estabelecimentos da rede pública, desde a Educação Pré-Escolar até ao Ensino Secundário.

Metodologia

Realização de sessões práticas de canoagem, complementando com caminhadas realizadas ao longo das margens do Rio.

OFERTA DESPORTIVA

EQUITAÇÃO TERAPÊUTICA

A Equitação com Fins Terapêuticos é um método terapêutico e educacional, que utiliza o cavalo como coterapeuta na intervenção com pessoas com necessidades especiais ou com indivíduos portadores de deficiências, cujas características exigem uma abordagem específica às suas necessidades.

Indicado para crianças/indivíduos que manifestam independência para se manter sobre o cavalo, torna-se um importante complemento de reabilitação e lazer pretendendo usufruir de todas as potencialidades do cavalo de modo a obter benefícios e contributos a nível psicossocial, cognitivo, biológico, emocional e motor.

Desenvolvido em parceria com o Clube Hípico do Norte e com o EQUIVAU - Clube Hípico da Quinta do Vau, o programa abrange todas as crianças e jovens do concelho de Esposende com necessidades especiais, que frequentam os estabelecimentos da rede pública, desde a Educação Pré-Escolar até ao Ensino Secundário, assim como os utentes do núcleo de Marinhas da APPACDM (Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental).

Objetivo

Promover o desenvolvimento físico, cognitivo e emocional dos participantes. Esta aposta baseia-se fundamentalmente nos resultados positivos que esta modalidade transmite aos utilizadores, especialmente através de benefícios de ordem psicomotora e psicossocial.

Destinatários

Crianças e jovens do concelho de Esposende com necessidades específicas, que frequentam os estabelecimentos da rede pública, desde a Educação Pré-Escolar até ao Ensino Secundário, assim como os utentes do núcleo de Marinhas da APPACDM.

Metodologia

Através de sessões práticas que se realizam semanalmente, os clubes hípicos elaboram os planos de trabalho, em parceria com os professores de ensino especial, assim como uma série de atividades complementares, visando a reabilitação global e a reintegração física, social e psicológica de crianças e jovens com necessidades específicas, tendo como base o trabalho com o cavalo.





FUTEBOL

No Futebol Não há Barreiras, há Balizas

Através da prática do Futebol pretende-se proporcionar a crianças e jovens com perturbações do espectro do autismo, que frequentam os estabelecimentos da rede pública do Concelho de Esposende, a prática do futebol adaptado. É um projeto implementado pelo Município de Esposende e pelo Forjães Sport Club.

Objetivo

Pretende-se fomentar a prática de futebol e promover a igualdade de oportunidades e o desenvolvimento de relações interpessoais, tão importantes para pessoas neste espectro.

Destinatários

Crianças e jovens do concelho de Esposende com perturbações do espectro do autismo, que frequentam os estabelecimentos da rede pública, desde a Educação Pré-Escolar até ao Ensino Secundário.

Metodologia

Realização de dois treinos semanais no Estádio Horácio Queirós, em Forjães. O projeto conta com o apoio técnico do Forjães Sport Club. Para além dos treinos inseridos no horário letivo, são também dinamizados workshops para sensibilizar os pais e encarregados de educação sobre a importância do futebol como utensílio de desenvolvimento de aptidões sociais.

OFERTA DESPORTIVA

NATAÇÃO ADAPTADA / HIDROTERAPIA

A realização de atividades no meio aquático facilita a aquisição de novas competências fundamentais para o desenvolvimento harmonioso das crianças e dos jovens.

A Natação Adaptada pretende adaptar o indivíduo à água utilizando técnicas de aprendizagem e aperfeiçoamento (adaptados a cada situação), normalmente utilizadas na natação educativa, mas modificadas com a finalidade essencialmente terapêutica. Para além da adaptação ao meio aquático, etapa fundamental da aprendizagem da natação, pretende-se que os alunos desenvolvam competências que lhes permitam deslocar-se autonomamente e com segurança no meio aquático, sem ser necessariamente através de um padrão de nado estilizado (crol, costas, bruços ou mariposa), embora não se exclua a possibilidade de aprendizagem das técnicas de nado nos casos em que tal seja possível.

Este projeto é implementado pelo Município de Esposende e pela Esposende 2000.

Objetivo

Dotar os alunos de um conjunto de competências que lhes permitam deslocar-se autonomamente no meio aquático;

Melhorar a resistência cardiovascular, muscular e a flexibilidade;

Melhorar a capacidade percetivo-motora, através de movimentos em diversos planos.

Melhorar a consciência do próprio corpo e das suas potencialidades.

Proporcionar momentos de interação social e emocional.

Destinatários

Crianças e jovens com necessidades específicas do concelho de Esposende ou que frequentem estabelecimentos de ensino da rede pública do concelho, desde a Educação Pré-Escolar até ao Ensino Secundário, assim como os utilizadores do núcleo de Marinhas da APPACDM.

Metodologia

Realização de 1 ou 2 sessões semanais nas Piscinas Foz do Cávado, em Esposende ou nas Piscinas Municipais em Forjães.





esposende-educa.pt
www.desporto.esposende.pt